

Was bedeutet Ergotherapie & wem hilft sie?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihren alltäglichen Handlungsfähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind.

Ziel ist es, die Durchführung bedeutungsvoller Tätigkeiten in den Bereichen *Selbstversorgung, Produktivität* und *Freizeit* zu stärken.

Durch den Einsatz von Aktivitäten, Beratungen und Umwelтанpassungen werden eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, eine hohe Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht.

Ergotherapie bei Kindern und Jugendlichen

Motorische Probleme, Konzentrationsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten, die im Kindergarten, in der Schule oder bei den kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchungen festgestellt werden, können wir durch eine ausführliche ergotherapeutische Diagnostik klären und gezielte Unterstützung anbieten.

Zum Beispiel bei:

- // Allgemeinen Entwicklungsverzögerungen
- // Störungen der Bewegungskoordination
- // Störungen der Fein- bzw. Graphomotorik und bei verzögerter Händigkeitsentwicklung

- // Störungen der sensorischen Integration und der Wahrnehmung
- // Körperlichen und geistigen Behinderungen
- // ADS und ADHS
- // Konzentrationsstörungen in der Schule
- // Verhaltensauffälligkeiten, emotionalen Problemen, Autismus
- // Störungen der visuellen und auditiven Wahrnehmung
- // Sprachentwicklungsverzögerung und Lese-Rechtschreibschwäche

Wir können durch die ergotherapeutische Behandlung die Motorik, Koordination und Wahrnehmung, Ausdauer, Konzentration und insgesamt die Handlungskompetenz Ihres Kindes fördern.

Lernhilfen für Kinder

- // Diagnostik auf Lese- und Rechtschreibproblematik
- // Früherkennung von Lernschwächen für Vorschulkinder
- // Hilfe bei Schulschwierigkeiten (Beratung / Diagnostik)
- // Wir bieten Trainings für Schulkinder in Kleingruppen an, z.B. Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining nach der Attentioner-Methode, Lauth/Schlottke oder dem Marburger Training

Ergotherapie bei Erwachsenen

Bei neurologischen, neuropsychologischen und geriatrischen, sowie rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen.

Zum Beispiel bei:

- // Schlaganfall
- // Multiple Sklerose
- // Morbus Parkinson
- // Demenz, Morbus Alzheimer, hirnorganisches Psychosyndrom
- // Degenerative und entzündliche Erkrankungen des Zentralnervensystems
- // Schädelhirntrauma und Rückenmarksverletzungen
- // Handoperationen und Amputationen
- // Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen
- // Schreib-, Lese- und Rechenstörungen
- // Räumlich-konstruktive Störungen, Orientierungsprobleme

Verlorengangene Fähigkeiten werden wiederhergestellt. Zum Einsatz kommen verschiedene Konzepte, die individuell angepasst werden.

Zum Beispiel:

- // Steigerung von Selbstvertrauen, Antrieb und Motivation
- // Aktivierung und Kräftigung der Bewegungskoordination
- // Hirnleistungs- und Gedächtnistraining
- // Schreibtraining und feinmotorische Übungsbehandlung
- // Handtherapie und Gelenkschutzmaßnahmen
- // Selbsthilfetraining bei Alltagsaktivitäten
- // Beratung und Training bei dem Gebrauch von Hilfsmitteln
- // Handwerkliches Gestalten und Arbeitstherapie

Bei psychischen Erkrankungen werden Defizite im emotionalen, kognitiven und körperlichen Erleben verbessert.

Zum Beispiel bei:

- // AD(H)S bei Erwachsenen
- // Schizophrenie, Depression
- // Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- // neurotische Depressionen, Zwangs-, Angstneurosen, paranoide Persönlichkeitsstörungen

Ergotherapie ist ein Heilmittel und gehört zu den Krankenkassenleistungen. Sie kann von jedem behandelnden Arzt verordnet werden.



Die Praxis für Ergotherapie Claudia Belka besteht seit 1999 in Kinderhaus. Unser Team bildet sich laufend fort, so dass wir immer auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse sind.

Angeboten werden nicht nur **bewährte ergotherapeutische Therapiekonzepte** sondern z. B. auch

- // Spiel- und Verhaltenstherapie
- // Zaubern in der Therapie
- // Spiegeltherapie
- // Lerntherapie

und vieles mehr.

Wir sind mehrsprachig:
arabisch, deutsch, englisch und polnisch.

- ▶ info@ergotherapie-belka.de
- ▶ www.ergotherapie-belka.de



- ▶ **Claudia Belka | Praxis für Ergotherapie**
Rektoratsweg 107
48159 Münster-Kinderhaus
Telefon: 0251.26 48 90
Telefax: 0251.41 99 796

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus: 8, 17, T82 (Am Burloh / Heidkamp)



Inhaberin
Claudia Belka
staatlich anerkannte Ergotherapeutin
Lerntherapeutin, CO-OP Trainerin

In den Praxen betreuen Sie motivierte Teams mit unterschiedlichen Therapie-Schwerpunkten.



Claudia Belka
Praxis für Ergotherapie
für Erwachsene und Kinder

Ihre Ergotherapie in Münster

Wir machen auch gerne **Hausbesuche** in
Privatwohnungen, Senioreneinrichtungen
oder anderen Räumlichkeiten.

Mitglied im
DEUTSCHEN VERBAND DER
ERGOTHERAPEUTEN E.V.

