

# Was bedeutet Ergotherapie & wem hilft sie?

**Ergotherapie** unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihren alltäglichen Handlungsfähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind.

Ziel ist es, die Durchführung bedeutungsvoller Tätigkeiten in den Bereichen *Selbstversorgung*, *Produktivität* und *Freizeit* zu stärken.

Durch den Einsatz von Aktivitäten, Beratungen und Umwelтанpassungen werden eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, eine hohe Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht.

## Ergotherapie bei Kindern und Jugendlichen

**Motorische Probleme, Konzentrationsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten, die im Kindergarten, in der Schule oder bei den kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchungen festgestellt werden, können wir durch eine ausführliche ergotherapeutische Diagnostik klären und gezielte Unterstützung anbieten.**

Zum Beispiel bei:

- // Allgemeinen Entwicklungsverzögerungen
- // Störungen der Bewegungskoordination
- // Störungen der Fein- bzw. Graphomotorik und bei verzögerter Händigkeitsentwicklung

- // Störungen der sensorischen Integration und der Wahrnehmung
- // Körperlichen und geistigen Behinderungen
- // ADS und ADHS
- // Konzentrationsstörungen in der Schule
- // Verhaltensauffälligkeiten, emotionalen Problemen, Autismus
- // Störungen der visuellen und auditiven Wahrnehmung
- // Sprachentwicklungsverzögerung und Lese-Rechtschreibschwäche

**Wir können durch die ergotherapeutische Behandlung die Motorik, Koordination und Wahrnehmung, Ausdauer, Konzentration und insgesamt die Handlungskompetenz Ihres Kindes fördern.**

## Lernhilfen für Kinder

- // Diagnostik auf Lese- und Rechtschreibproblematik
- // Früherkennung von Lernschwächen für Vorschulkinder
- // Hilfe bei Schulschwierigkeiten (Beratung / Diagnostik)
- // Wir bieten Trainings für Schulkinder in Kleingruppen an, z.B. Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining nach der Attentioner-Methode, Lauth/Schlottke oder dem Marburger Training

## Ergotherapie bei Erwachsenen

**Bei neurologischen, neuropsychologischen und geriatrischen, sowie rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen.**

Zum Beispiel bei:

- // Schlaganfall
- // Multiple Sklerose
- // Morbus Parkinson
- // Demenz, Morbus Alzheimer, hirnorganisches Psychosyndrom
- // Degenerative und entzündliche Erkrankungen des Zentralnervensystems
- // Schädelhirntrauma und Rückenmarksverletzungen
- // Handoperationen und Amputationen
- // Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen
- // Schreib-, Lese- und Rechenstörungen
- // Räumlich-konstruktive Störungen, Orientierungsprobleme

**Verlorengangene Fähigkeiten werden wiederhergestellt. Zum Einsatz kommen verschiedene Konzepte, die individuell angepasst werden.**

Zum Beispiel:

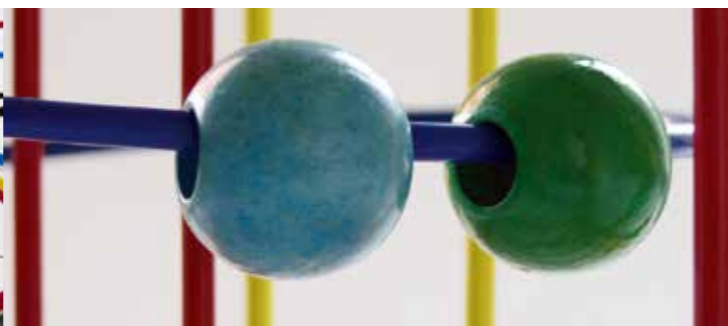
- // Steigerung von Selbstvertrauen, Antrieb und Motivation
- // Aktivierung und Kräftigung der Bewegungskoordination
- // Hirnleistungs- und Gedächtnistraining
- // Schreibtraining und feinmotorische Übungsbehandlung
- // Handtherapie und Gelenkschutzmaßnahmen
- // Selbsthilfetraining bei Alltagsaktivitäten
- // Beratung und Training bei dem Gebrauch von Hilfsmitteln
- // Handwerkliches Gestalten und Arbeitstherapie

**Bei psychischen Erkrankungen werden Defizite im emotionalen, kognitiven und körperlichen Erleben verbessert.**

Zum Beispiel bei:

- // AD(H)S bei Erwachsenen
- // Schizophrenie, Depression
- // Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- // neurotische Depressionen, Zwangs-, Angstneurosen, paranoide Persönlichkeitsstörungen

**Ergotherapie ist ein Heilmittel und gehört zu den Krankenkassenleistungen. Sie kann von jedem behandelnden Arzt verordnet werden.**



► 3x in Düsseldorf

**Luegallee 7**

40545 Düsseldorf-Oberkassel  
Telefon: 0211.17 18 744  
Telefax: 0211.94 19 39 58

**Hansaallee 2**

40547 Düsseldorf-Oberkassel  
Telefon: 0211.39 02 59 73  
Telefax: 0211.39 02 59 75

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U70, U74, U75, U76 und U77 (Luegplatz / Belsenplatz)



**Nikolaus-Knopp-Platz 18**

40549 Düsseldorf-Heerdt  
Telefon: 0211.54 41 01 72  
Telefax: 0211.54 41 01 73

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U75, Bus 805, 833, 863 (Nikolaus-Knopp-Platz)



**Weitere therapeutische Angebote in allen drei Praxen:**

**Logopädie Oberkassel**

Telefon: 0211.59 81 77 70 / www.logopaedie-oberkassel.de

**LOGOPÄDIE OBERKASSEL**  
Dipl.-Log. Nikola Skibbe-Leuerer



Inhaberin

**Claudia Belka**

staatlich anerkannte Ergotherapeutin  
Lerntherapeutin & CO-OP Trainerin

In den Praxen betreuen Sie motivierte  
Teams mit unterschiedlichen Therapie-  
Schwerpunkten.



**Claudia Belka**

Praxis für Ergotherapie  
für Erwachsene und Kinder

# Ihre Ergotherapie in Düsseldorf

► [info@ergotherapie-belka.de](mailto:info@ergotherapie-belka.de)

► [www.ergotherapie-belka.de](http://www.ergotherapie-belka.de)



**Wir machen auch gerne Hausbesuche in  
Privatwohnungen, Senioreneinrichtungen  
oder anderen Räumlichkeiten.**

GEDRUCKT AUF RECYCLING-PAPIER

Mitglied im  
DEUTSCHEN VERBAND DER  
ERGOTHERAPEUTEN E.V.

