

# Was bedeutet Ergotherapie & wem hilft sie?

**Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihren alltäglichen Handlungsfähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Dies bedeutet, Ergotherapeut:innen fördern Menschen in den für sie wichtigen Bereichen des Lebens, z. B. Schule, Beruf, Freizeit und Selbstversorgung.**

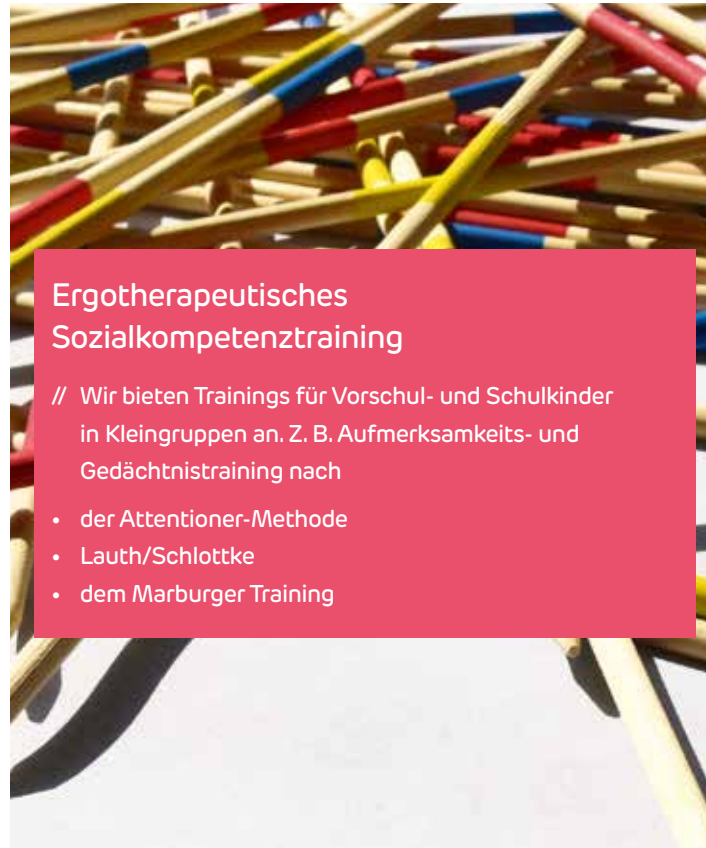
## Ergotherapie bei Kindern und Jugendlichen

**Motorische Probleme, Konzentrationsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten, die im Kindergarten, in der Schule oder bei den kinderärztlichen Vorsorgeuntersuchungen festgestellt werden, können wir durch eine ausführliche ergotherapeutische Behandlung klären und gezielte Unterstützung anbieten.**

**Wir fördern durch die ergotherapeutische Behandlung die Motorik, Koordination und Wahrnehmung, Ausdauer, Konzentration und insgesamt die Handlungskompetenz Ihres Kindes.**

*Unsere Leistungen:*

- // Förderung der allgemeinen Entwicklung bei Verzögerungen
- // Verbesserung der Koordination, der Tonusregulation und der Bewegungsabläufe
- // Verbesserung der Handmotorik
- // Förderung der sensorischen Integration und Wahrnehmungsverarbeitung
- // Hilfe bei psychischen Erkrankungen wie AD(H)S, Verhaltensproblemen und Autismus
- // Stärkung der Konzentration und Ausdauer
- // Unterstützung bei körperlichen und geistigen Behinderungen oder Lernstörungen
- // Hilfe bei der Integration in Familie und Umwelt



## Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining

- // Wir bieten Trainings für Vorschul- und Schulkinder in Kleingruppen an. Z. B. Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining nach
  - der Attentioner-Methode
  - Lauth/Schlottke
  - dem Marburger Training

## Ergotherapie bei Erwachsenen

**Neurologische, neuropsychologische und geriatrische, sowie rheumatische und orthopädische Erkrankungen können zu körperlichen und geistigen Einschränkungen und Störungen führen.**

*Zum Beispiel bei:*

- // Long Covid
- // Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson
- // Demenz, Morbus Alzheimer, hirnanorganisches Psychosyndrom
- // Degenerative und entzündliche Erkrankungen des Zentralnervensystems
- // Schädelhirntrauma und Rückenmarksverletzungen
- // Handoperationen und Amputationen
- // Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen

**Verlorengegangene Fähigkeiten und Fertigkeiten werden trainiert.**

*Unsere Leistungen:*

- // Steigerung von Selbstvertrauen, Antrieb und Motivation
- // Aktivierung und Kräftigung der Bewegungskoordination
- // Hirnleistungs- und Gedächtnistraining
- // Schreibtraining und feinmotorische Übungsbehandlung
- // Handtherapie und Gelenkschutzmaßnahmen
- // Selbsthilfetraining bei Alltagsaktivitäten
- // Beratung und Training bei dem Gebrauch von Hilfsmitteln
- // Handwerkliches Gestalten und Arbeitstherapie

**Bei psychischen Erkrankungen werden Defizite im emotionalen, kognitiven und körperlichen Erleben ausgeglichen.**

*Zum Beispiel bei:*

- // AD(H)S bei Erwachsenen
- // Schizophrenie, Depression
- // Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- // neurotischen Depressionen, Zwangs-, Angstneurosen, paranoiden Persönlichkeitsstörungen



## Praxis für Ergotherapie Claudia Belka

Nikolaus-Knopp-Platz 18  
40549 Düsseldorf-Heerdt

☎ 0211.54 41 01 72

📠 0211.54 41 01 73

➔ [info@ergotherapie-belka.de](mailto:info@ergotherapie-belka.de)

➔ [www.ergotherapie-belka.de](http://www.ergotherapie-belka.de)



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U75, Bus 828, 833, 862 (Nikolaus-Knopp-Platz)

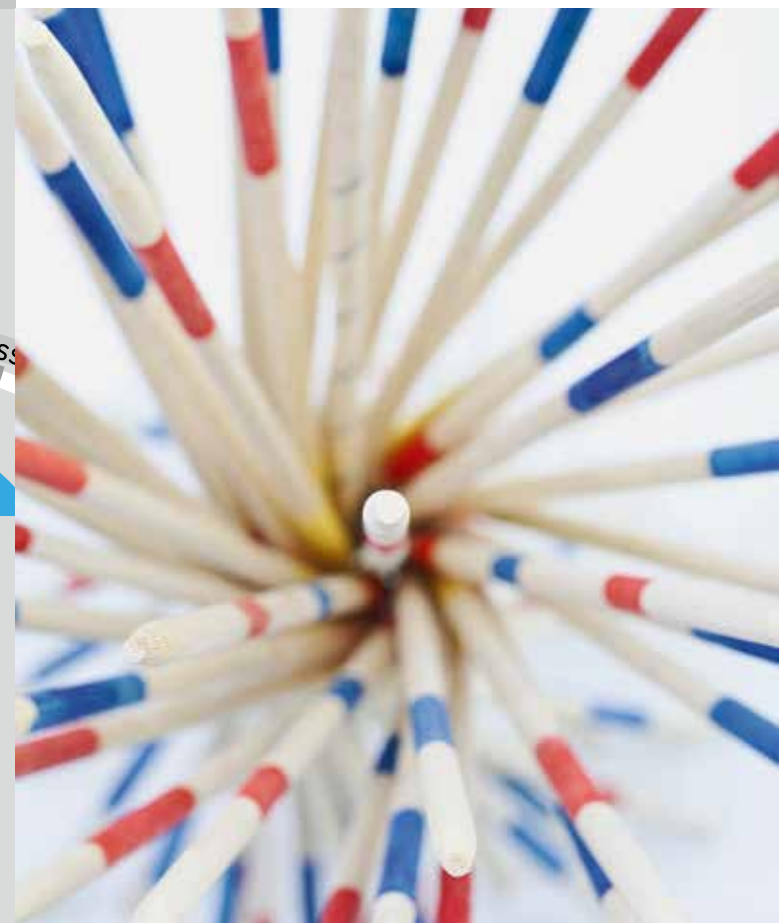
**Wir machen auch gerne Hausbesuche in  
Privatwohnungen, Senioreneinrichtungen oder  
anderen Räumlichkeiten.**



# Claudia Belka

Praxis für Ergotherapie  
für Erwachsene und Kinder

## Ihre Ergotherapie in Düsseldorf



Ergotherapie Claudia Belka  
verfügt über die Zertifizierung  
KINDERSCHUTZ IN DER MEDIZIN  
(Universitätsklinikum Ulm)

Wir arbeiten zusammen mit:  
SRH FACHSCHULEN und  
LUDWIG FRESENIUS SCHULEN  
Wir bilden aus!

Inhaberin  
Claudia Belka  
staatlich anerkannte Ergotherapeutin  
Lerntherapeutin & CO-OP Trainerin



Mitglied im  
DEUTSCHEN VERBAND DER  
ERGOTHERAPEUTEN E.V.